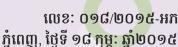


30 Life feb 2015 Color.indd 1 2/26/2015 4:23:38 PM

#### BISHOP'S LEETER



# ្រះសខាគមន៍ភាគូលិកគូទិតាគគ្លំពេញ សារលិខិតរបស់លោកអភិបាលអូលីវីយេ ខែកុម្ភៈ ឆ្នាំ២០១៥



# ឧទដិខសន្នាំទាសាយ៉

ថ្ងៃនេះយើងចូលក្នុងរដូវអប់រំពិសេស។ព្រះសហ គមន៍ប្រទានរដូវដ៏ប្រសើរនេះ ដើម្បីជួយយើងឲ្យរៀប ចំចិត្តគំនិតទទួលព្រះគ្រីស្គ ដែលមានព្រះជនុថីដ៏រុង ក្នុងរដូវអប់រំពិសេសខ្ញុំនឹង រឿង។នៅថ្ងៃអាទិត្យទី១ ត្រាស់ហៅ១៤០នាក់ដែលកំពុងស្គាប់ព្រះបន្ទូលលាន់ ពុទ្បើងឲ្យទទួលអគ្គសញ្ញាជ្រមុជទឹក។ ពេលនោះ យីងនឹងចាប់ផុតិ៍មដំណីរបុរចិត្តតគំនិតរួមឲ្យយបានជា ថ្មីជាមួយគេ ដោយមានសេចក្ដីសុខសាន្តនិងសេចក្ដី សង្ឃឹម។ ឆ្នាំនេះ ជាឆ្នាំទី២ សម្ដែងសកម្មភាពនៃមេត្តា ដែលតម្រង់ទៅលើការអប់រំនិងទៅលើអគ្គ សញ្ញាលើកលែងទោសព្រម ទាំងប្រែគណៈកម្មាធិការ ដែលមានគោលដៅសម្ដែងព្រះហបុទ័យ សង្គហៈ មេត្តាករុណានេះ។

9). ការអប់រំប្រាជ្ញានិងចិត្តគំនិត យីងបានចាត់ចងៃនូវឧបករណ៍ខុលះសមុរាប់ជួយដល់ បងប្អូនដែលមានដូចតទៅ ៖

សៀវភៅប្រមូលសេចក្ដីបង្រៀនរបស់ខ្ញុំអំពីសេចក្ដី ស្រឡាញ់តាមគម្ពីរ និងអំពីការនាំអ្នកក្រីក្រឲ្យចូលក្នុង សង្គមតាមសេចក្ដី លើកទឹកចិត្តរបស់សម្ដេចប៉ាប ហ្វ្រង់ស៊ីស្គូជាអភិបាលព្រះសហគមន៍ ក្រុងរ៉ូមក្នុង ឋានៈ លោកជាគ្រីស្គូទុត ក្រោមចំណងជើងថា "អំណរ សប្បាយមកពីដំណឹងល្អ" គឺមានព្រហ្មវិហារធម៌ប្អូន យ៉ាងដ៏សំខាន់ (ការប្រុងប្រយ័ត្ន យុត្តិធម៌ សេចក្ដីក្លា ហាននិងការចេះប្រមាណ)។មានសេចក្តីរាយការណ៍ ថែមទៀត ពីតំបន់ទាំងប្លូននិងពីសហគមន៍ នានាអំពី សូរសម្រែរបស់អ្នកក្រីក្រក្នុងភូមិភាគរបស់យើង។

"លិខិតរបស់សម្ដេចប៉ាបហ្វង្រ់ស៊ីស្គូជាអភិបាល ព្រះសហគមន៍ក្រុងរ៉ូម ដែលអញ្ជើញយើងឲ្យប្រឆាំង នឹងសកលភាវូប និយកម្មនៃការមិនអើពើចំពោះអ្នក ដទៃ។ ព្រះសហគមន៍ត្រូវតែប្រែពីខាងក្នុង ដោយ សហគមន៍យើងនិងដោយយើង ម្នាក់ៗប្រៃចិត្តគំនិត។

"មាន DVD បីដកស្រង់ពីជីវប្រវត្តិអ្នកម្ដាយថេរេសា ពីជីវប្រវត្តិលោកដាមីយាំង និងពីគ្រូពេទ្យ ។ DVD តាំង បី នោះ មានរយៈពេលមើលប្រមាណ៣០នាទី ។គំរូល្អ របស់សន្តបុគ្គលអាចជួយដាស់តឿនយើង ឲ្យរស់នៅ តាមឋានៈជាគ្រីស្តបរិស័ទបាន ។ឧបករណ៍ទាំងបីនោះ អាចជួយអប់រំប្រាជ្ញារបស់យើង ឲ្យចេះស្រឡាញ់គេ ។ ប៉ុន្តែ ការសំខាន់គីឲ្យយើងរស់នៅដោយមាន បទ ពិសោធន៍អំពីសេចក្តីស្រឡាញ់ យ៉ាងពិតប្រាកដតាម ការរស់នៅរបស់ខ្លួន ដើម្បីបណ្ដោយឲ្យព្រះហឫទ័យ ស្រឡាញ់របស់ ព្រះយេស៊ូផ្ទាល់អប់រំនិងណែនាំចិត្ត គំនិតរបស់យើង ។

🔎 [2] ជីវិតលេខ៣០



### **Apostrolic Vicariate of Phnom Penh**

## Bishop Olivier 's Letter Febuary 2015

N: 018/2015-BP February 18, 2015 Ash Wednesday



### Dear Brothers and Sisters.

Today we enter into this great season of Lent that the Church offers us to prepare us to welcome the Resurrection of Christ. We begin this journey of conversion and interior renewal in peace and hope with the 140 catechumens whom I will officially call on the first Sunday of Lent.

Our Charity in Action Year 2 focuses on formation, on the sacrament of forgiveness, and on the renewal of our charity committees.

- The formation of the mind and heart
   Some tools are available to assist youin
   this formation:
- •A book that brings together my teachings about charity in the Bible; Pope Francis' thoughts on the inclusion of the poor in society from his Apostolic Exhortation "The joy of the Gospel"; reflections on the four cardinal virtues (prudence, justice, courage, and temperance); and the various reports of the sectors and communities about the cries of the poor in

our Vicariate.

- The Lenten Letter of Pope Francis who invites us to fight the globalization of indifference by a true interior conversion of the church, of our community, and of each of us.
- 3 DVDs with extracts from the life of Mother Teresa, Father Damien, and the Doctor Jospeh Moscati. They last about 30 minutes. The example of the saints will stimulate us in our Christian life.

These tools can help us form our minds in charity, but the key is to live the experience of love in our lives so that our hearts will be formed and guided by the heart of Jesus himself.



ជីវិតលេខ៣០ [3]



## ព្រះសមាគមន៍សំដែ១ឆម៌មេត្តា Church Reveals God's Mercy

ព្រះសហគមន៍ សន្ដីម៉ារីម៉ាដាឡា បានអនុវត្ដន៍ គម្រោងការណ៍សំដែងធម៌មេត្ដាករុណា របស់ភូមិភាគ ភ្នំពេញ ដោយចែករំលែកអំណោយឲ្យអ្នកក្រីក្រ នៅ តំបន់ជិតខាង ចាប់ពី គីឡូម៉ែត្រលេខ ៩ ដល់ ភូមិព្រៃក តាទែន ចំនួន៣០ គ្រូសារ ។ លោកឆ័ត្រសិរី បានបង្កើត កម្មវិធី " ផ្ទះអង្ករបុណ្យណូអែល " សម្រាប់ជនក្រីក្រ ដោយអញ្ជើញគ្រិស្ដបរិស័ទបរិច្ចាគអង្ករ ឬបច្ច័យ រួម

St. Mary Magdala Church in Svay Pak has started implementing the plan of "Charity in Action," as proposed by the Apostolic Vicariate of Phnom Penh, by distributing gifts to thirty poor families living along Kilometer N° 9 to Prek Taten Village. Fr. Chatsirey Roeung initiated the programme called "Christmas Rice House" for the poor by inviting Catholics to donate milled rice or other basic family supplies during the Advent season — the



គ្នាក្នុងរយៈពេលរដូវអបអរសាទរព្រះគ្រីស្ដ យាងមក (រង់ចាំ) ក្រោយមក គណៈកម្មការសង្គហៈបានរៀបចំ ហើយចែកឲ្យអ្នកក្រីក្រនៅថ្ងៃអាទិត្យ ទី១ ខែកុម្ភៈកន្លង មក។ កិច្ចការនេះ ជួយឲ្យគ្រិស្តបរិស័ទបើកចិត្តទូលំ ទូលាយ សម្រាប់អ្នកដទៃកាន់តែច្រើន និងជាការអនុវត្តន៍តាម គោលការណ៍របស់ភូមិភាគផងដែរ ៕ ប្. រឿង ឆ័ត្រសើរ

season of preparation for the coming of the Infant Jesus.

Then on the 1st February, the Charity Committee prepared the goods for distribution. This charitable activity, in keeping with the initiatives of the Vicariate, helped the Catholics to open wide their hearts to their less-fortunate brothers and sisters.

O [4] ជីវិតលេខ៣០

30 Life feb 2015 Color.indd 4 2/26/2015 4:23:57 PM

### មណ្ឌលសកម្មភាពភ្នំពេញខាងត្បូង SOUTH OF PHNOM PENH'S PASTORAL SECTOR

## ព្រះសខាគមស៍ព្រះគុមាមេស៊ូអគ្គេលាគ្រុមមព្វខិត-ខិតា Child Jesus Parish Thanks Religious Communities

ព្រះសហគមន៍ព្រះកុមារយេស៊ូបឹងទំពុនក្នុងសង្កាត់ បឹងទំពុន ខ័ណមានជ័យ តំណាងឲ្យមណ្ឌលសកម្មភាព ភ្នំពេញខាងត្បូង បានរៀបចំពិធីអរគុណដល់ក្រុមបព្វ ជិតបព្វជិតា ដែលកំពុងមានសកម្មភាពនៅក្នុងតំបន់ ព្រះសហគមន៍នេះដូចជាក្រុម បងស្រីឧបការគុណ បងស្រីម៉ារីណុល បងប្រុសឡាសាល បងប្រុសព្រះ មាតានៃព្រះសង្គ្រោះ បងប្រុសម៉ារីស និងបងស្រីបុត្រី មេត្តាករុណា កាលពីថ្ងៃទី២ កុម្ភៈកន្លងទៅដោយមាន អ្នកចូលរួមប្រមាណជា១០០នាក់ ក្នុងឱកាសបុណ្យ ថ្វាយព្រះឱរសយេស៊ូនៅក្រុងយេរូសាឡឹម។

ក្រុមបព្វជិតបព្វជិតាទាំងនេះបានចូលរួមសកម្មភាព នៅក្នុងសង្គមដូចជា ផ្ដល់ការអប់រំដល់កុមារនិងយុវ ជន មណ្ឌលស្នាក់នៅសម្រាប់កុមារសិស្សនិស្សិត ផ្ដល់ សេវាសុខភាពដល់សហគមន៍និងជួយដល់កិច្ចការងារ ព្រះសហគមន៍ដូចជាការងារសង្គហៈអប់រំជំនឿ និងពិធី បុណ្យជាដើម ដើម្បីប្រកាសដំណឹងល្អដល់ប្រជាជន ដែលកំពុងរស់នៅក្នុងតំបន់ មណ្ឌលសកម្មភាពភ្នំពេញ ខាងត្បូងនេះ ៕ ដាលីស

The Child Jesus Parish in Boeung Tumpon district, Khan Meanchey, which represents the pastoral sectors of Southern Phnom Penh, celebrated a ceremony expressing her profound thanks to the religious who are carrying out pastoral activities in the Church such as the Providence of Portieux Sisters, Maryknoll Sisters, the Brothers



្ទរបអនុស្សាវរីយ៍ក្រុមបព្វជិត-បព្វជិតា នៅមណ្ឌលសកម្មភាពភ្នំពេញខាងត្បូង-រូបថត៖ដាលីស

de la Salle, the Brothers of the Mother of the Savior, the Marist Brothers, and the Missionaries of Charity Sisters. The ceremony took place last 2nd February, Feast of the Presentation of Jesus in the Temple. Approximately 100 people came to join or witness the function.

The religious have engaged actively in social activities -- the provision of education for children and youth, the establishment of centers for students, the provision of health services for communities and helping with the affairs of the Church, especially in its liturgical services in order to make the Good News known to people living in the Southern Phnom Penh pastoral areas. Hence, it was a fitting gesture to recognize the big help they're rendering to the Church.

ជីវិតលេខ៣០ [5]

30 Life feb 2015 Color.indd 5 2/26/2015 4:24:00 PM

## ព្រះសខាគមន៍ថ្ងៃខំនំ មទ្ចើតសាលាមឋមសិត្ស ChreyThom Church Establishes Primary School

ដើម្បីផ្តល់ការសិក្សាអប់រំដល់កុមារក្នុងតំបន់ជ្រៃធំ ស្ថិតក្នុងស្រុកកោះធំ ខេត្តកណ្តាល ព្រះសហគមន៍ កាតូលិកសន្តហ្វង្រ់ស្វ័រសាវីយ៉េ(ជ្រៃធំ) បានកសាង អគារសិក្សាថ្នាក់បឋមសិក្សាបន្ថែមទៀត ដែលក្នុង នោះមាន៤បន្ទប់សិក្សា។ ដែល២បន្ទប់ គឺសម្រាប់ ថ្នាក់បឋមសិក្សាដែលមានកំរិតថ្នាក់ទី១ និងទី២ មួយ បន្ទប់ទៀតរៀនភាសាវៀតណាម និងមានថ្នាក់មត្តេយ្យ សិក្សា១បន្ទប់ទៀត។

អគារសិក្សានេះត្រូវបានបង្កើតឡើងក្រោមគំនិតផ្ដូច ផ្ដើមរបស់លោកអភិបាលអូលីវិយេ ជ្មីតអីស្ល៊ែរ ដែល មានជំនួយឧបត្ថម្ភពីគ្រីស្ដបរិស័ទ និងមកពីអង្គការ កុមារមេគង្គ ដែលបានចំណាយអស់ថវិកាចំនួន ២៥០០០ដុល្លារអាមេរិក។

អគារសិក្សានេះត្រូវបានដាក់សម្ភោធឲ្យប្រើប្រាស់ ជាផ្លូវការកាលពីថ្ងៃទី១ កុម្ភៈកន្លងទៅដែលមានអ្នកចូ លរួមប្រមាណ៥០០នាក់៕ រឿន ស្រីម៉ាច





In order to provide education for children in Chreythom located in KohThom district, Kandal province St. Francis Xavier Church built another budiling of primary school in which consists of four study rooms; two rooms are for primary school ranging from 1st to 2nd graders and another room is for the Vietnames-laguage class and yet another room is for the pre-school class.

The construction of the building was initiated by Bishop Olivier Schmitthaeusleur with the help of Catholics and the organization of Enfants du Mékong (children of the Mekong). The construction cost came to a total of US\$ 25,000.

The building was inaugurated formally on 1st February 2015 with 500 people attending.

O [6] ជីវិតលេខ៣o

### មណ្ឌលសកម្មភាពទន្លេមេគង្គ MEKONG RIVER'S PASTORAL SECTOR

## ស្លាំស្ទី ស់នៅតូខ គ្គីសឡឹម អំណះសម្បាយ សិខសេចគ្គីស្រឆ្បាញ់ Live With Hope, Joy and Love For New Year

គ្រីស្តបរិស័ទជាតិវៀតណាម ដែលរស់នៅក្នុង ប្រទេសកម្ពុជាប្រមាណជាង ១០០០នាក់ បានជួប ជុំគ្នា ដើម្បីអរព្រះគុណព្រះជាម្ចាស់ ក្នុងឱកាសចូល ឆ្នាំថ្មីប្រពៃណីចិន និងវៀតណាម នៅព្រះវិហារសន្ត ហ្វ្រង់ស្វ័រសាវីយេ នៃព្រះសហគមន៍កាតូលិកចំប៉ា។

ំ ពិធីអភិបូជានេះបានប្រព្រឹត្តទៅក្រោមអធិបតីភាព របស់លោកអូលីវីយេជ្ញីតអឺស្ល៊ែរ អភិបាលព្រះសហ គមន៍ភូមិភាគភ្នំពេញ កាលពីថ្ងៃទី ១៩ កុម្ភៈ។ នៅក្នុង ធម្មទេសនាលោកអភិបាលអូលីវិយេលើកទឹកចិត្តដល់ គ្រឹស្តបរិស័ទ ដែលចូលរួមទាំងអស់ ឲ្យមានសេចក្តី សង្ឃឹមឈ្នះទុក្ខលំបាកប្រចាំថ្ងៃ ព្រោះព្រះជាម្ចាស់គង់ នៅជាមួយយើង និងមានអំណរសប្បាយដែលចេញពី ព្រះជាម្ចាស់ផ្ទាល់ គឺអំណរសប្បាយដែលនៅស្ថិតស្ថេរ ជានិច្ច ដោយព្រះយេស៊ូបានសុគត់ និងមានព្រះជន្ម រស់ឡើងវិញ បានភ្ជាប់នៅក្នុងជីវិតរបស់យើងគ្រប់ ពេលវេលា។

លោកអភិបាលក៏បានក្រើនរំឭក ដល់គ្រីស្តបរិស័ទ ទាំងអស់ឲ្យយកចិត្តទុកដាក់ធ្វើជាមនុស្សថ្មី ក្នុងរដូវ អប់រំពិសេនៈ ដោយយកព្រះគ្រីស្តធ្វើជាគំរូ ដើម្បីឲ្យ ក្លាយទៅជាមនុស្សសុចរិត្ តាមរយៈការយកចិត្តទុក ដាក់នៅក្នុងសកម្មភាពធម៌មេត្តាករុណា និងទទូលអគ្គ សញ្ញាលើកលែងទោស។

យុវតី វង្ស វល័ក្ខ ១៧ឆ្នាំ ដែលបានចូលរួមក្នុងពិធី បុណ្យនេះបានប្តេជ្ញាថា ៖ ក្នុងឆ្នាំថ្មីនេះនាងនឹងខិតខំឲ្យ អស់ពីចិត្តក្នុងការចែករំលែក និងស្រឡាញ់ចំពោះអ្នក ក្រីក្រ ដើម្បីធ្វើជាសាក្ខីភាពនៃសេចក្តីស្រឡាញ់របស់ ព្រះជាម្ចាស់ ដែលព្រះអង្គស្សឡាញ់មនុស្សទាំងអស់ ព្រមទាំងប្រទានគេឲ្យមានអំណរ និងក្តីសង្ឃឹម។

លោកបូជាចារ្យ ស្រ៊ីប្រាមុង វីរៈជ័យ ជាអ្នកទទូល បន្ទុកមណ្ឌលសកម្មភាពទន្លេរមេគង្គនេះថា៖ដើម្បីឲ្យ ជួយឲ្យមនុស្សរស់នៅក្នុងក្ដីសង្ឃឹម អំណរសប្បាយនិង សេចក្ដីស្រឡាញ់ គឺដំបូងលោកណែនាំពួកគេឲ្យ ចេះ ស្រឡាញ់អ្នកដែលជាសត្រូវរបស់យើង។ដោយសារគ្រីស្ដ បរិស័ទនៅមណ្ឌលសកម្មភាពនេះ គឺសុទ្ធតែ ជាជនជាតិ វៀតណាម ហេតុនេះព្រះសហគមន៍នឹងអប់រំណែនាំឲ្យគេ ចេះបើកចិត្តទូលាយ មានទំនាក់ទំនងល្អជាមួយអ្នកភូមិ ដទៃ ស្រលាញ់គ្នាទៅវិញទៅមក សហការគ្នារក្សាសន្តិភាព ជាមួយជនជាតិខ្មែរនិងអ្នកនៅជុំវិញខ្លួន៕ ដាលីស

More than 1,000 Vietnamese Catholics who live in Cambodia came together to express their thanks to God during lunar Vietnamese-Chinese new year celebrations at St. Francis Xavier Parish in Wat Champa.

The lunar new year Mass took place on 19th February and was graced by the presence of Olivier Schmitthaeusleur, the bishop of the Apostolic Vicariate of Phnom Penh "In his homily, the bishop encouraged all the Catholics present to live life with a spark of hope overcoming day-to-day difficulties and sufferings because God dwells with us. Encouraging remarks were also offered to them to have joy for God himself —a long-lasting joy inasmuch as Jesus are crucified and resurrected, thereby linking in our daily life all the time."

The bishop also exhorted all the Christians to focus their attention on being new people at the time of Lent by take after the model of Jesus to become the just with careful attention to the pastoral activities of charity and the Sacrament of Penance.

A youth Vong Voleak,17, who joined the celebration, vowed that in the new year she would do her best to do her share for the poor and love to act as the witness of love of God; that is He loves all humans and bestows joy and hope on them.

Fr. Werachai Sri Pramong, the parish priest of the pastoral sectors of the Mekong river said: "In order to assist persons live with hope, joy and love, the first thing to do is that he instructs them to love those who are our foes. Inasmuch as all the Catholics in the sectors are the Vietnamese, the parish is obliged to educate them to open wide their hearts to create healthy relationships with other villagers, to love one another, to cooperate to preserve peace with Khmer and people around them."



យុវជននិងកុមារអធិដ្ឋានសុំព្រះពរពីព្រះឈើឆ្កាង និងសន្តសន្តី - រូបថត៖ សុធីរិទ្ធ

ជីវិតលេខ៣០ [7]



## លោកអភិបាលសំណេះសំណាលសិខលើកនឹកចិត្តចាស់៩ឯ Bishop Meets Governor for Talks on Elderly



លោកអភិបាលចែកអំណោយដល់អ្នកក្រីក្រ - រូបថត ៖ សុធិ៍រិទ្ធ

លោកអភិបាលអូល៊ីវ៉ៃយេ ជ្មីតអីស្ល៊ែរ នៃព្រះសហគមន៍ កាតូលិកភូមិភាគភ្នំពេញរួម និងលោក តឹក តុងលីម ជា អភិបាលនៃគណៈអភិបាលស្រុកត្រាំកក់ បានរៀបចំ កម្មវិធី សំណេះសំណាលជាមួយមនុស្សចាស់ ៗ ចំនួន ១០០នាក់ដែលមកពីឃុំចំនួន៣ក្នុងស្រុកត្រាំកក់ ខេត្ត តាកែវ កាលពីថ្ងៃទី២៦ មករាកន្លងទៅនៅភូមិព្រៃរំដេង ឃុំអង្គតាសោម ស្រុកត្រាំកក់ខេត្តតាកែវ។

ក្នុងពិធីនោះលោកអភិបាលអូលីវីយេ បានសំណូម ពរដល់លោកតាលោកយាយ ឲ្យជួយផ្ដល់សក្ខីភាព អំពីការលំបាកនៃជីវិត ឲ្យកូនចៅជំនាន់ក្រោយដើម្បី ឲ្យគេមានការតស៊ូនៅក្នុងជីវិតរបស់គេថែមទៀតព្រម ទាំងសូមឲ្យចាស់ព្រឹទ្ធាចារ្យទាំងអស់ បញ្ជូនបន្តនូវ សីលធម៌ គុណធម៌ ព្រហ្មវិហារធម៌ អោយកូនចៅដើរ នៅក្នុងផ្លូវត្រឹមត្រូវ និងសូមពួកគាត់បន្តអប់រំណែនាំ កូនចៅ ឲ្យចេះការពារថែរក្សាវប្បធម៌ប្រពៃណីជាតិ ដើម្បីអោយក្មេង ៗអាចកសាងអនាគតលើគ្រឹះដ៏រឹងមាំ នៃកេរ្តិ៍ដំណែលពីដូនតា។

លោក តឹក តុងលីម បានថ្លែងអំណរគុណនិង ធ្វើការកោតសរសើរយ៉ាងជ្រាលជ្រៅចំពោះសកម្មភាព មេត្តាករុណារបស់ព្រះសហគមន៍កាតូលិក ដែលបាន ជួយដល់ប្រជាពលរដ្ឋស្រុកត្រាំកក់ តាមរយៈប្រព័ន្ធ អប់រំកម្មវិធីសង្គហៈផ្សេងៗ។ លោកក៏បានបន្តថា៖ លោកសូមធ្វើការប្តេជ្ញាចិត្តគាំទ្រ នូវរាល់សកម្មភាព ប្រកបដោយគុណធម៌ របស់ព្រះសហគមន៍កាតូលិក នៅក្នុងស្រុកត្រាំកក់ខេត្តតាកែវនេះ។ ក្រោយពីកម្មវិធី សំណេះសំណាលនេះ លោកអភិបាល និងលោកតឹក

តុង លីម បានចែកជូនអំណោយជាគ្រឿងឧបភោគ បរិភោគជនដល់ចាស់ព្រឹទ្ធាចារ្យទាំង១០០នាក់ ដែល មានមកពីឃុំអង្គតាសោម ឃុំតាភេម និងឃុំពពេល ស្រុកត្រាំកក់ខេត្តតាកែវ។ ក្នុងនោះដែរព្រះសហគមន៍ កាតូលិកមណ្ឌលសកម្មភាពតាកែវ បានរៀបចំពិធី ពិសារអាហារសាមគ្គីរួមគ្នាផងដែរ៕ សុធីរិទ្

Rt. Rev. Olivier Schmitthaeusleurt the bishop of the Apostolic Vicariate of Phnom Penh together with TekTonglim, the governor of Tramkak district held a meeting for talks with 100 elderly persons from three communes in Takeo province's Tramkak district. The discussion took place on 26th January 2015 in Prey Romdeng village, Angtasom commune, Takeo province's Tramkak district.

At the ceremony, Bishop Olivier requested the elderly to highlight the difficulties in life faced by the young generation so that they might face the difficulties and challenges with courage. The bishop also urged all the elderly to pass on the values and principles of morality, virtues, and the basic attributes of a pure/noble nature, consisting among others, compassion, mercy, joy and sincerity to their children. This will set them on the right path and will inculcate in the children the need to protect and preserve Cambodian culture and traditions for them to build their future using their ancestral heritage as the cornerstone to achieve this.

Mr. Tek Tonglim expressed his gratitude and deep admiration for the charitable actions of the Catholic Church in helping the citizens in Tramkak district by providing them with education and being charitable to them. He urged the people to make effort to support all the determined activities of the Church in the district. Following the talks, the bishop and Mr. Tek Tonglim distributed gifts to 100 elderly people from Angtasom, Taphem and Popel communes in Trakak district. After this the parishes in the pastoral sectors of Takeo province organized a fellowship of sharing a meal together in a very pleasant atmosphere.

O [8] ជីវិតលេខ៣o

### មណ្ឌលសកម្មភាពតាកែវ TAKEO'S PASTORAL SECTOR

# សិស្សវិទ្យាល័យសន្ត ហ្វ្រង់ស្វ័រ ចំនួន៧នាក់ ប្រឡងជាប់សិស្សពូកែប្រចាំស្រុកត្រាំកក់

Seven Students of St. Francis of Assisi High School Pass Outstanding Examination

យុវសិស្ស៧រូប នៃវិទ្យាល័យសន្តហ្សង់ស្វ័រ បាន ប្រឡងជាប់សិស្សពូកែប្រចាំកម្រងមធ្យមសិក្សា ក្នុង ស្រុកត្រាំកក់ ខេត្តតាកែវ។ ការប្រឡងបានប្រព្រឹត្ត ទៅកាលពីថ្ងៃទី០៥ ខែកុម្ភៈ ឆ្នាំ ២០១៥ កន្លង ដែល មានបេក្ខជនចំនួន១៧៣ នាក់ជាសិស្សទី៩ និង៩៩ ជាសិស្សថ្នាក់ទី១២ ដែលមកពីវិទ្យាល័យ និងអនុវិទ្យាល័យចំនួន១៨សាលាក្នុងស្រុងត្រាំកក់។ ក្នុងនោះ បេក្ខជន១២នាក់ពីវិទ្យាល័យសន្តហ្វង់ស្វ័រ។

ការប្រលងសិស្ស័ព្ទកែប្រចាំស្រុកនេះ គឺមានតែ យុវសិស្សថ្នាក់ទី៩និងទី១២ប្រលងលើមុខវិជ្ជាភាសា ខ្មែរ គណិតវិទ្យា រូបវិទ្យា។ លទ្ធផលការប្រលងបាន បង្ហាញថា មានសិស្សថ្នាក់ទី ៩ ប្រលងបាននិទ្ទេសល្អ ចំនួន២១ នាក់ និងថ្នាក់ទី១២ ចំនួន២១នាក់ ។

លោក ប៉ិច វិបុល នាយកវិទ្យាល័យសន្តប្រង់ស្វ័រ មានប្រសាសន៍ថា៖ ការប្រឡងសិស្សពូកែនេះ វិទ្យា ល័យសន្តហ្វ្រង់ស្វ័រ ទទួលបានលទ្ធផលប្រសើរជាងគេ បើធៀបទៅនឹងលទ្ធផលសាលាផ្សេងៗ ក្នុងស្រុក។

លោកបន្តថា ៖ លទ្ធផលទាំងនេះបានមកពីការខិត ខំប្រឹងប្រែងរៀនសូត្ររបស់សិស្ស និងការយកចិត្តទុក ដាក់បង្ហាត់បង្រៀនរបស់លោកគ្រូអ្នកគ្រ ព្រមទាំង កម្មវិធីច្បាស់លាស់របស់សាលា ។ លោកបញ្ជាក់ថា សិស្សទាំង ៧នាក់ ដែលបានប្រឡងជាប់សិស្សពូកែ ប្រចាំស្រុកត្រាំកក់ កំពុងត្រៀមខ្លួនចូលរួមប្រឡង ប្រកួតប្រជែងសិស្សពូកែប្រចាំខេត្តតាកែវ នៅថ្ងៃ ទី២៧ ខែ កុម្ភៈ ខាងមុខនេះ ។

វិទ្យាល័យសន្តហ្វ្រង់ស្វ័រ ជាវិទ្យាល័យកាតូលិកក្នុង ព្រះសហគមន៍កាតូលិកភូមិភាគភ្នំពេញ ដែលចាប់ បដិសន្ធិឡើងតាំងពីឆ្នាំ ២០០៣ មកម្ល៉េះ ដោយលោក អភិបាលអូលលីវិយេ វិទ្យាល័យនេះមានទីតាំងស្ថិត នៅព្រះសហគមន៍កាតូលិក សន្តីម៉ាវីញញឹមចំការ ទៀតក្នុងស្រុកត្រាំកក់ខេត្តតាកែវ ៕ សំអាត

The seven student of St. Francis of Assisi High School passed the examination as out standing students at high school level in Tramkak district, Takeo province. The examination was held last 5th February 2015 with 175 ninth-grader candidates and 99 twelfth-grade candidates attending and from 18 schools both high school and junior high school in the district. 12 of them are the students of St. Francis of Assisi High School.

The very intelligent students in the district

make up of only ninth-graders and twelfth -grader staking the exams such as Khmer, Mathematics and Physics. The outcome of the exams showed that there were 21 ninth-graders and 21 twelfth-graders scoring good educational attainments.

Mr.PechVibol, the principal of St. Francis of Assisi High School said that the results of the exams of the outstanding students, St. Francis of Assisi High School achieved the better results when compared to the results of schools in the district. He went on to day that the school sent the outstanding the 12 outstanding students from 6ninth-grade students and 6 twelfth-grader students of the school to sit the exams. Having undergone the contest the results St. Francis of Assisi High School obtained are 7 of the 12 students passed the exams as the outstanding exams, including 5 twelfthgraders. The principal said: "The results we obtained are attributed to a lot of hard work of the students and the careful attention of teachers as well as the clear curriculum of the school." Another seventh-grade student, Tha, who pass the exams in Tramkak district, is preparing to take the exam of outstanding studentson27th Februaryin Takeo province. It is hoped that they could score a pass and advance to the national-level exam.

St. Francis of Assisi High School is the Church-run school of Phnom Penh diocese and it was established in 2003by Bishop Olivier. The high school is located at the Our Lady of the Smiles Parish in Chamkar Teang village, Tramkak, Takeo province.



សិស្សព្ទកែទាំងប្រាំពីរនាក់ដែលជាប់ជាសិស្សព្ទកែថ្នាក់កម្រង - រូបថត៖ សំអាត

ជីវិតលេខ៣០ [9]



## ສុទ្ធនិធីខូមគំណើងនី២០០ឆ្នាំរបស់សន្តយ៉ូសាន បូស្គូ Celebration of 200th Birth Anniversary of St. John Bosco



ព្រះអនុជអរុណរស្មី កាត់ខ្សែបូព៌អបអរសាទរខូប ២០ឆ្នាំ - រូបថត៖ សុធិរិទ្ធ

ក្រុមគ្រូសារសាលេស៊ានដុនបុស្កូនិងសិស្សានុសិស្ស ទាំងឡាយ នៃសាលាដុនបូស្កូទូទាំងព្រះរាជាណាចក្រ កម្ពុជា បានប្រារព្ធខូបកំណើតទី២០០ឆ្នាំ របស់សន្ត យ៉ូហានបូស្កូដែលជាស្ថាបនិកក្រុមសាលេស៊ានហើយ គេតែងតែចងចាំថា ជាមនុស្សម្នាក់ ដែលបូជាជីវិត របស់ខ្លូនដើម្បីបម្រើយវជនដែលគ្មានទីពឹង។ កម្មវិធី នេះប្រព្រឹត្តទៀងកាលពីព្រឹកថ្ងៃទី៣០ មករា ២០១៥ នេះក្រោមអធិបតីភាពរបស់សម្តេចរាជបុត្រីព្រះអនុជ នរោត្តមអរុណរស្មី លោក ចន់វិសិជាបូជាចារ្យតំណាង ប្រចាំប្រទេសកម្ពុជា និងជាប្រធានមូលនិធីដុនបូស្កូ កម្ពុជា លោកបូជាចារ្យ សូត្ រ៉ូអែល ជាប្រជានប្រតិបត់ ដុនបូស្កូកម្ពុជាតំណាងស្ថាប័នរដ្ឋនិងអង្គការនានានិង មានអ្នកចូលរួមប្រមាណជាងមួយពាន់នាក់នៅសាលា បណ្តុះបណ្តាលបច្ចេកទេសដុនបូស្កូ ភ្នំពេញថ្មីក្នុងភូមិ ច្រៃស សង្កាត់ភ្នំពេញថ្មី ខំណសៃន៍សុខ ភ្នំពេញ។

ក្នុងនោះសម្ដេចព្រះអនុជត្រី បានមានព្រះបន្ទូល ចែករំលែកសេចក្ដីត្រេកអរ និងផ្ដល់ដំបូលន្មាន រួម ចំណែកអប់រំ ក្នុងនាមជាសមាជិករាជវង្សថា " ខ្ញុំសូម ចូលរួមចំណែកគាំទ្រទាំងស្រុង នូវទស្សនវិសយ៍នៃ គ្រឹះស្ថានអប់រំដុនបូស្កូ និងសង្ឃឹមថាដុនបូស្កូ នឹងផ្ដល់ នូវការអប់រំកាន់តែប្រសើរឡើង ព្រមទាំងពង្រឹងសម្ថភាព ជាស្ថាប័នអប់រំបច្ចេកទេសកម្រិតខ្ពស់ ដល់សិស្សុ និស្សិត ឲ្យក្លាយជាមនុស្សពេញលេញ មានសីលធម៌ វប្បធម៌ និងចេតនារម្មណ៍ល្អប្រពៃ ដោយការចូលរួម ប្រកួតប្រជែងចំណេះដឹង និងជំនាញ ក្នុងសហគមន៍ អាស៊ាន និងឈានទៅចូលរួមប្រកួតប្រជែង កម្រិត អន្តរជាតិ "។

ឆ្លៀតក្នុងឱកាសនេះលោកចន វីស័រ បានរំឭកឡើង វិញនូវដំណើរទស្សនកិច្ច របស់ព្រះអង្គម្ចាស់នរោត្តម រណ៍បុទ្ធិ ដែលក្នុងពេលនោះទ្រង់ជានាយករដ្ឋមន្ត្រី លេកដំបូងបានយាងមកសម្ពោធ សាលាបច្ចេកទេស ដុនបូស្គូភ្នំពេញថ្មី នៅថ្ងៃទី៣១ មករា ១៩៩៤។បន្ទាប់ មក ព្រឹះករុណាព្រះបាទនរោត្តម សីហមុន្នី បានយាង ចុះទស្សនកិច្ចសាលាបច្ចេកទេសដូនបូស្គូ និងសាលា សណ្ឋាគារ នាខេត្តព្រះសីហនុ កាលពីថ្ងៃទី១២ កុម្ភៈ ២០០៧កន្លងទៅ។ លោកបន្តថា ដុនបូស្តូបានចូល មកកម្ពុជា២៤ឆ្នាំហើយ ក្នុងគ្នោលបំណងក្តាំយទៅជា សាលារៀន និងជាផ្ទះដើម្បីរៀបចំជួយដល់អ្នកដែល ល់បាកបំផុតនៅក្នុងសង្គម ដើម្បីកសាសាងយុវជន យុវនាវិឲ្យចេះទទួលខស់ត្រូវ និងក្លាយជាពលរដ្ឋល្អ សម្រាប់ប្រទេសជាតិ និងព្រះជាម្ចាស់ ដោយមាន ទស្សនវិស័យរបស់លោកឱ្យកបូស្កូគឺ ប្រព័ន្ធការពារ ដែលផ្នែកលើការស្រឡាញចិត្តសំប៉័្យរស មានហេតុ ផល និងសាសនា ព្រោះមនុស្សវ័យក្ងេងត្រូវការចំណេះ ដឹង សេចក្តីស្រឡាញ់ និងអត្ថន័យនៅក្នុងជីវិត។

យុវសិស្ស រិន ប៉ារិទូ អាយ៉ិ២៤ឆ្នាំ ជាសិស្សឆ្នាំទី២ ផ្នែកបច្ចេកទេសកុំព្យូទ័រនៃដុនបុស្កូភ្នំពេញថ្មី បានឲ្យ ដឹងថា ៖ នេះជាឱកាសដ៏ធំមួយដែលបានជួបជុំជាមួយ សិស្សគ្រប់សាខាទាំងអស់ និងជាពេលវេលាដើម្បីចែក រំលែកបទពិសោធន៍គ្នា ។ ធារិទ្ធបានបន្តថា ៖ លោក ឪពុកបូស្កូ មានគោលបំណង៣ គឺឧស្សាហ៍ សម្ថភាព និងរីករាយ លោកបានបង្រៀនខ្ញុំឲ្យយល់ពីជីវិតរស់ នៅប្រចាំថ្ងៃ ដោយមានចិត្តមេត្តាករុណាចំពោះគ្នា និង ចេះជយគ្នានៅពេលមានអាសន្ន។

លោកឱីពុកឫស្កូ កើតនៅថ្ងៃទី១៦ សីហា ១៨១៥ និងទទួលមរណៈភាពនៅថ្ងៃទី៣១មករា១៨៨៨។ថ្ងៃ ទី០២ មិថុនា ១៩២៩សម្ដេចប៉ាប ពិយ៉ូសទី១១ បាន ប្រកាសជាឱឡារឹកថាដុនឫស្កូជាជន ដែលមានសុភ មង្គល ហើយព្រះជាម្ចាស់បានប្រោសប្រទានឲ្យ លោក នូវបេះដូងប្រកបដោយធម៌មេត្តាករុណា ដូចជាខ្សាច់ នាមាត់សមុទ្រ។ ក្នុងថ្ងៃទី០១ មេសា ១៩៣៤ នាថ្ងៃ បុណ្យចម្លងសម្ដេចប៉ាបដដែល នេះបានប្រកាសថា ដនបស្ក ជាសន្តបុគ្គល។

់ ល៉ែកជាមនុស្ស៊ីម្នាក់ដែលសាមញ្ញ និងស្រឡាញ់ យុវជន ហើយជាអ្នកអប់រំដ៏អស្ចារ្យមួយរូបរបស់យុវ ជន យវនាវីវ័យកេងទាំងចំណះដឹង និងផវវិពាណ៕

The Salesian Family of Don Bosco in Cambodia -- composed of Salesian Fathersand Brothers, Sisters, Cooperators, Volunteers, Teachers and Staff, Students and Alumni (Past Pupils), and religious groups founded by the Salesians -- celebrated the 200th Birth Anniversary of their saintly founder last January 30-31, 2015 at the Don Bosco

Technical School in Phnom Penh Thmey.

The big celebration gathered some 10,000 participants from all the Don Bosco schools/centers in Cambodia and was graced by the presence of Her Royal Highness, Princess Norodom Arunreaksmey who came on behalf of her brother, King Norodom Sihamoni. The Princess was welcomed by Fr. John Visser, Fr. Roel Soto, Fr. Leo Ochoa, Sr. Teresita Garcia and other members of the Salesian Family. She gave a speech, released doves and balloons, and opened an exhibition on the life and mission of Don Bosco, known as the "Father, Teacher and Friend of Youth." The high-school band of Don Bosco School, Teuk Thla provided the welcome and marching music.

In her message, Her Royal Highness Princess Arunreaksmey said: "I would like to throw my full support behind the vision of the educational institution of Don Bosco and I hope that Don Bosco Schools will provide an even better education that will strengthen the students and help them attain a high level of education that will make them persons of morality, culture and a good spirit capable of competing -- in terms of knowledge and skills -- in the ASEAN economic community and even at the international level."

Fr. John Visser, one of the three pioneer missionaries who started the first Salesian mission in Cambodia in 1991, recalled that the Royal Family had always supported their Cambodian mission  $which started in the {\it refugee}\, camps\, at the\, Cambodian$ -Thai border in the 1980's. Fr. Roel Soto, Delegate of the Salesians in Cambodia, gave a report on the various works of the Salesians and the Salesian Sisters in the country, from the beginning to the present. It is to be noted that graduates of their schools are contributing much to the development of the country because of their well-rounded training and skills. This is the aim of Salesian education the formation of upright persons and active citizens. Students and technical school trainees from Phnom Penh, Sihanoukville, Battambang, Poipet, Kep as well as alumni and youth sponsored by the Don Bosco Children's Fund competed in various games, cheering and sport competitions held on January 30. In the evening, they staged a literary-musical programme in honor of Don Bosco. The next day, January 31st, before the awarding of prizes to the winners of the various competitions, Bishop Olivier Schmitthaeusler of the Vicariate of Phnom Penh, led the celebration of the Holy Eucharist in thanksgiving to God for the gift of St. John Bosco to the Church, especially in Cambodia. He was joined at the altar by Fr. Chatsirey Roeung and the Salesian priests. The celebration of the 200th Birth Anniversary of St. John Bosco reminded the faithful, especially the young, of the person who sacrificed his life in order to serve helpless and marginalized youth.

As intended by St. John Bosco, Salesian priests, brothers, sisters and and lay members of the Salesian Family work for and among poor youth and and those who have the least chances for advancement in life. Following Don Bosco's "Preventive System" of education, Salesian educators try to save the young from idleness, unemployment and an unproductive life. They do so with the heart of the "Good Shepherd", trying to win the young with trust and loving kindness, and creating an atmosphere of mutual respect, openness, joy, friendship and dedication to work and studies. All this contribute to the creation of the Salesian Family spirit which favors the transfer of learning and true education. The teaching of moral principles and spiritual values dominate Salesian education everywhere. Next year, 2016, the Salesian Family will mark another milestone in their mission – the celebration of their 25th year of foundation in Cambodia.

A second-year student, Rin Thearith, 25, of the Informational Technology (IT) department at Don Bosco Technical School-Phnom Penh Thmei, said that it was indeed a great day, a festive gathering of all the students from different DB schools and a time for sharing personal experiences with one another. Thearith also said that Fr. Don Bosco had taught him three important concepts in life – diligence, capacity and joy. "The priest has taught me to understand about daily life, that we must have a deep sense of compassion for one another and a spirit of helping each other especially in moments of difficulty or states of emergency."

St. John Bosco was born on 16th August 1815 and passed away on 31stJanuary 1888. On 2nd June 1929, Pope Pius X1 beatified him, calling him an exemplary model of mercy like sand on the beach. On 1st April 1934 at Easter, the Pope solemnly canonized Don Bosco as saint. It should also be pointed out that St. John Bosco was a person of simplicity, a great educator and moulder of youth who imparted not only knowledge and work skills but also a spirituality for young people—the Salesian Youth Spirituality (SYS). Don Bosco continues to live today through the big Salesian Family of educators who work in day and night schools, youth centers, welcome homes and shelters for street children, vocational training centers/mini-hotels, bakeshops and cafes, mothers' and fathers' clubs, clinics and dispensaries all over the world.



ជីវិតលេខ៣០ [11]



## ទស្សនកិច្ចក្នុងឆ្នាំថ្មីរបស់លោកអភិបាលនៅសាលារបស់ព្រះសហគមន៍កាតូលិក Visit by the Bishop to Catholic Church-run Schools for the New Year

នៅក្នុងឱកាសបំពេញទស្សនកិច្ច នៅសាលា មត្តយ្យ និងបឋមសិក្សា នៃសាលាដុនបូស្កូច្រេស កាលពីថ្ងៃទី១៤ មករាកន្លងទៅ លោកអូលីវីយេ ជីត អីស្លេរ ជាអភិបាលព្រះសហគមន៍កាតូលិកភូមិភាគ ភ្នំពេញបានមានប្រសាសន៍ថា លោកមកនេះ គឺដើម្បី មកសូរសុខទុក្ខ និងមកជូនពរឆ្នាំថ្មីដល់សិស្ស និងគ្រូ នៅទីនេះ។លោកបន្តថា៖សូមកុមារទាំងអស់ដែលជា សិស្សរៀននៅទីនេះ ចេះបង្កើតចំណងមិត្តភាព និង សេចក្ដីស្រលាញ់ចំពោះគ្នាទៅវិញទៅមក ហើយសូម ឲ្យអ្នកគ្រូរទាំងអស់មានកម្លាំងកាយចិត្ត ដើម្បីផ្ដល់ ចំណេះដឹង និងការអប់រំល្អដល់ក្មេង ៗជាបន្ដបន្ទាប់។

បន្ទាប់មកលោកអភិបាល បានចែកស្ករគ្រាប់ ដល់កូនសិស្សទាំងអស់ ហើយបានប្រោះទឹកព្រះពរ នៅតាមបន្ទប់នីមួយៗ។ សាលាមត្តយ្យ និងបឋម សិក្សា នៃសាលាដុនបូស្កូច្រេសស្ថិតនៅក្នុងភូមិច្រេស សង្កាត់ភ្នំពេញថ្មី ខណ្ឌសែនសុខ រាជធានីភ្នំពេញ។ សាលានេះជាសាលាគ្រប់គ្រងដោយក្រុមគ្រូសារបុត្រី ព្រះនាងម៉ារីជាទីពឹងពំនាក់ ដែលបានកសាងឡើងក្នុង ឆ្នាំ២០០៥។ សព្វថ្ងៃ សាលានេះមានសិស្សសរុប ចំនួន៣៧៤អ្នកគ្រូ១២និងបងស្រី៣នាក់។ រឿន ស្រីម៉ាច





On his January 14th visit to Pre-school and Primary school of Don Bosco in Chres village, SenSok district in Phnom Penh Thmey, Rt. Rev. Olivier Schmitthaeusleur, the bishop of the Apostolic Vicariate of Phnom Penh said that he had come here to visit and make new year wishes for students and teachers. He said that all the children studying here should develop a bond of friendship and love between one another and that all the teachers have physical and mental strengths to continuously provide knowledge and educate children well.

Having distributed candies to the students, the bishop sprinkled each classroom with holy water. The schools are managed by Mary Our Help Church. They were built in 2005. Presently the school has an enrolment of 378 students, 12 teachers and 3 nuns.

O [12] ជីវិតលេខ៣០

### មណ្ឌលសកម្មភាពព្រះសីហនុ SIHANUK VILLE'S PASTORAL SECTOR

## ព្រះសខាគមខ៌រួមខាមួយសាសខា៩នៃសម្ដែ១មេត្តាគរុណា St. Michael Parish Cooperates With Religions To Do Charity

ព្រះសហគមន៍កាតូលិក សន្តមីការអែល ក្រុងព្រះ សីហនុបានផ្ដល់ជូនផ្ទាំងរនាប ធ្វើពីបន្ទះឈើសម្រាប់ ១៥គ្រែ ដល់មន្ទីពេទ្យបង្អែក ខេត្តព្រះសីហនុ។ ពិធី នេះប្រព្រឹត្តទៅ នៅថ្ងៃទី ២៦ ខែមករា ឆ្នាំ ២០១៥ កន្លងទៅនេះ ក្រោមអធិបតីភាព លោក យ៉ូហាន អ៊ុន សុន បូជាចារ្យទទួលខុសត្រូវ មណ្ឌលសកម្មភាពព្រះ សហគមន៍កាតូលិកខេត្តព្រសីហនុ និងមានការចូល រួមពីសំណាក់គណៈកម្មការព្រះសហគមន៍ ព្រមទាំង លោកប្រធាន មន្ទីពេទ្យខេត្តព្រះសីហនុផងដែរ។

លោកបូជាចារ្យ អ៊ុន សុន មានប្រសាសន៍ថា ដោយ មើលឃើញជាក់ស្ដែង គ្រែសម្រាប់ជំងឺ សម្រាកក្នុង មន្ទីពេទ្យបានបែកបាក់រនាបច្រើន ហើយមន្ទីពេទ្យខ្វះ លទ្ធភាព ក្នុងការជួសជុលឡើងវិញ។ ព្រះសហគមន៍ កាតូលិកក៏បានសម្រេចចិត្ត ប្រមូលថវិការពីបងប្អូន គ្រីស្តបរិស័ទក្នុងតំបន់ និងបងប្អូនពុទ្ធបរិស័ទ ដែល មានសទ្វា ក្នុងការចែករំលែកចំពោះកិច្ចការសប្បុរស ធម៌។ លោកបូជាចារ្យបានបន្តរថា ថវិកាដែលប្រមូល បាន មានចំនួន ៧៥០,០០០រៀល ដែលអាចធ្វើផ្ទាំង រនាបពីបន្ទះឈើបានសម្រាប់១៥ គ្រែ។

លោកប្រជាចារ្យអ៊ុន ស៊ុន ក៍បានថ្លែង កោតសរសើ និងអរគុណ ដល់គ្រីស្តបរិស័ទ កាតូលិក ដែលចេះចែក រំលែក សេចក្តីស្រលាញ់របស់ខ្លួនដល់អ្នកដ៍ទៃ ដោយ លោកបញ្ជាក់ថា៖ នេះហើយជាវត្តមានរបស់ព្រះជា ម្ចាស់ដែលគង់នៅក្នុងខ្លួនយើងម្នាក់ៗ ។

នៅក្នុងពិធីដ៏មាន់អត្ថន័យនេះ លោក សេង នុង ជា
ប្រធានមន្ទីពេទ្យបង្អែកខេត្តព្រះសីហនុ បានថ្លែង
អំណរគុណចំពោះ ព្រះសហគមន៍កាតូលិក ដែលបាន
ផ្តល់ អំណោយដ៍ថ្លៃថ្លា សម្រាប់មន្ទីពេទ្យក្នុងការបម្រើ
សេវាជូនអ្នកជំងឺដែលមកសម្រាកព្យាបាល។លោកក៏
បានកត់សម្គាល់ដេរថា ជារឿយ ៗព្រះសហគមន៍ តែង
តែផ្តល់ជាសភារៈផ្សេងៗ ដល់មន្ទីពេទ្យ មិនចេះដាច់
ទៀយ។

ការសម្តែងសកម្មមេត្តាករុណា គឺជាមុខមួយយ៉ាង ពិសេស របស់ព្រះសហកមន៍ កាតូលិក ក្នុងការបង្ហាញ ពីវត្តមានរបស់ព្រះយេស៊ូដែលមានព្រះជន្ម គង់នៅ កណ្តាល ចំណោមមនុស្សយើងនេះ។ ព្រះសហគមន៍ សន្ត មីកាអែលក៏ជាកោសិការ មួយក្នុង ការបំពេញ បេសកកម្មនេះ៕



តំណាងព្រះសហគមន៍កាតូលិកជូនរនាបគ្រៃដល់មន្ទីរពេទ្យបង្អែក(ព្រះសីហនុ)-រូបថត៖ DR

St. Michael Parish in Sihanoukville distributed trellis made from wood boards for the set of 15 beds to Sihanoukville Referral Hospital. The handover ceremony took place last 29th January 2015 in the presence of Fr. Un Son, the parish priest of the pastoral sectors of Sihanouk province, attended by the Committee of the parish and also the director of hospital in Sihanouk province.

Fr. Un Son said that when seeing the immediate needs, the broken frames of beds of the sick in the hospital and the hospital cannot afford to renovate them, the parish has decided to collect some budgets from local Catholics and Buddhists who are generous to do their share of the work of charity. The priest continued by saying that the collected budget amounted to 750, 000 riel (US \$187.5) that is enough for the making of wood frames for the 15 beds.

Fr. Un Son expressed his admiration and thanks to Catholics for sharing love for others by saying: "This is the presence of God dwelling in each one of us." At the ceremony Mr. SengNong, the director of Sihanouk Referral Hospital said thanks to the Catholic Church for the generous provision of the gifts to the hospital at the service of the hospitalized patients. The director also stressed that the Church often hands out other essentials to the hospital. "God's Revealed mercy is a special function of the Church making the presence of Jesus felt among us the humans." St. Michael Parish is also a cell carrying out the missions.

ជីវិតលេខ៣០ [13]



# លោកអភិបាលអូលីវីយេជំរុញឲ្យកូនសិស្សពិការយកចិត្តទុកដាក់រៀនបន្ថែមទៀត

Bishop Olivier Urges Disabled Students to Pay More Attention to Studies

សិស្សនិងលោកគ្រូអ្នកគ្រូពិការនៃសាលាឡាវ៉ាឡា បានទទូលស្វាគមន៍ ដំណើរទស្សនកិច្ចរបស់លោក អូលីវីយេ ជ្មីតអីស្ល៊ែរ ជាអភិបាលព្រះសហគមន៍ភូមិ ភាគភ្នំពេញកាលពីថ្ងៃទី១៥ខែមករាកន្លងទៅនៅក្រុង

តាខ្មៅខេត្តកណ្តាល។

លោកអភិបាលបានមានប្រសាសន៍ទៅកាន់សិស្ស ទាំងអស់ថា ការសិក្សាគឺជាជំហានទីមួយដើម្បីរៀបចំ អនាគត។ លោកបន្តថា សាលាទ្យាវ៉ាឡានេះគឺជាមូល ដ្ឋានគ្រឹះសម្រាប់កុមារ និងយុវជនពិការដែលមានពី ថ្នាក់ទី១ដល់ទី៦។ លោកអភិបាល បានសំណុមពរ ដល់សិស្សានុសិស្សទាំងអស់ ឲ្យយកចិត្តទុកដាក់រៀន ស្ងត្រ ដើម្បីទទួលបានជោគជ័យនៅក្នុងការសិក្សា។ ហើយសូមឲ្យយើងចេះស្រលាញ់គ្នា ទៅវិញទៅមក ព្រោះសេចក្តីស្រាលាញ់គឺធំជាងអ៊ីៗទាំងអស់ ព្រោះ



កិច្ចសំណេះសំណាលរបស់លោកអភិបាលអូលីវីយេនៅសាលាបឋមសិក្សាឡាវ៉ាឡា

តែសេចក្តីស្រលាញ់ គឺធ្វើអោយយើងបំផ្លាញនូវអំពើ ហិង្សាបាន។លោកបានមានប្រសាសន៍ទៅកាន់លោក អ្នកគ្រូថា៖ សូមអោយមានកម្លាំងកាយចិត្តដើម្បីបន្ត ការអប់រំដល់សំស្សបន្ថែមទៀត ព្រោះថា អ្វីដែល សំខាន់បំផុត គឺយើងបានឃើញកូនសិស្សរបស់ យើង ទទូលបានជោគជ័យ នៅក្នុងការសិក្សារបស់គេ និង ពួកគេមានអនាគតដ៏ប្រសើរ។

ំលើសពីនេះលោកអភិបាលអូលីវីយេក៏សូមអរគុណ ដល់លោកគ្រូអ្នកគ្រូ ដែលបានផ្តល់សេចក្តីសុខអោយ ក្មេងៗទាំងនេះ ព្រោះថាសេចក្តីសុខក្នុងជីវិតគឺសំខាន់

ជាងអ្វីៗទាំងអស់។

សាលាឡាវ៉ាឡា ជាសាលាបឋមសិក្សាមួយសម្រាប់ កុមារពិការដូចជា កុមារស្វិតដៃជើងពីកំណើត ពិការ ដៃឬជើង។ សាលានេះគឺមានសិស្សចំនូន៩៧នាក់និង គ្រូទាំងអស់១៣នាក់ គ្រប់គ្រងដោយក្រុមបព្វជិតបង ប្រុសម៉ារីស្គូ។

អ្នកស្រីអ៊ី ស្រីណាន ជានាយិកានៃសាលាឡាវ៉ាឡា បានមានប្រសាសន៍ថា៖ សាលាមានគោលដៅដើម្បី អោយយុវជន និងកុមារពិការទាំងអស់ទទួលបានសិទ្ធិ អប់រំជាអាទិភាពសិទ្ធិចូលរួមក្នុងសង្គមហើយ មានការ ងារទទួលសមស្រប៕ រឿន ស្រីម៉ាច

The students and teachers with disabilities at La Valla Primary School welcomed the visit by Rt. Rev. Olivier Schmitthaeusleur, the bishop of the Apostolic Vicariate of Phnom Penh on 15th January in Takmao city, Kandal province.

The bishop spoke to all the students saying that studying is an important step towards preparing for their future. He also said that the primary school of La Valla is a foundation for children and youth with disabilities ranging from 1st to 6th graders. The bishop also requested all the students to pay attention to their studies in order to become successful. "Let's love one another because love is above everything; because love inspires us to be non-violent."

Bishop Olivier expressed his gratitude to teachers for providing children with happiness as happiness in life is more important than everything else.

The La Valla primary school has been set up for children with disabilities, and children with impaired hands at birth. The school has 97 students and it is managed by the Marist Brothers.

Mrs. Um Sreynan, the principal of La Valla primary school said that the school was established with the sole purpose of helping physically disabled children who are left abandoned and therefore the school receives them and offers them an opportunity to study. The principal further said: "The main aim is that we want all the youth and children with disabilities to be granted their right to education, their right to get involved in society and to obtain a proper job. She added, "what is important is we want to witness their progress in the future with what we have provided for them. This will be for us the greatest pride in our effort."

[ 14 ] ជីវិតលេខ៣០

## អន្តម្រស់ត្រុមច្រឹត្យាតូមិនាគត្តំពេញ Assembly of the Pastoral Council of the Apostolic Vicariate of Phnom Penh

ក្រុមប្រឹក្សាភូមិភាគភ្នំពេញ ដែលមានសមាជិក ចំនូន៧១នាក់ មកពីមណ្ឌលសកម្មភាពទាំង៩នៃភូមិ ភាគភ្នំពេញ ប្រធានការិយាល័យនានា ក្រុមបុព្វជីត បុព្វជិត សាសនទូតគ្រីស្តបរិស័ទ និងអង្គការកាតូលិក បានរួមគ្នាពិភាក្សាអំពី ឆ្នាំមេត្តាករណាសម្រាប់ ២០១៥ នៃភូមិភាគភ្នំពេញ នៅមណ្ឌលសកម្មភាពភ្នំពេញថ្មី ក្នុងភូមិក្រេស សង្កាត់ភ្នំពេញថ្មី នាព្រឹកថ្ងៃទី៣ កុម្ភៈ ២០១៥នេះ ក្រោមអធិបតីភាពលោកអូលីវីយេ ជិត អំពីស្ល៊រ ជាអភិបាលព្រះសហគមន៍កាតូលិក ភូមិភាគ ភំពេញ។

លោកអភិបាលអូលីវិយេ ក៏បានរំពុកដល់២០១៤ ដែលបានរៀបចំអរព្រះគុណព្រះជាម្ចាស់ នូវអ្វីដែល បានធ្វើ និងបានរិះគិតពីសកម្មភាពមេត្តាកុណានានា ក្នុងឆ្នាំកន្លងទៅក្នុងនោះ លោកក៏មានប្រសាសន៍បង្ហាញ អំពីទិសដៅ ក្នុង់ឆ្នាំ២០១៥ដោយសង្កត់ធ្ងន់ ទៅលើ៧ ចំនចគឺ៖ ១) មហាសន្នីបាតគ្រឹស្តបរិស័ទអំពីឆ្នាំមេត្តា ករុណា។ ២) ការបង្កើតឲ្យមានក្រុមសង្គហៈសារជា ថ្មី និងជំរុញបន្ថែមចំពោះកម្មភាពមេត្តាករុណា។ ៣) អគ្គសញ្ញាលើកលែងទោស ជាពិសេសក្នុងរដ្ឋវអប់រំ ពិសេស។ ៤) រៀបចំឲ្យមានសិក្ខាសាលា់ស្គីអំពីលិទ្ធិ ព្រះសហគមន៍។ ៥) បង្កើតឲ្យមានសិក្ខាសាលាក្នុង គោលបំណងកសាងសង្គម។ ៦)បង្កើតវេទិការពិភាក្សា ទាក់ទងទៅនឹងកាសាងសង់ស្ពាន នៃមេត្តាករុណា ដោយ អញ្ជើញស្ថាប័ន អង្គការនានាដើម្បីចូលរួម។ ៧) រៀប ចំការអង្កេតអំពីបញ្ហា នៅក្នុងសង្គមបច្ចុប្បន្នជាពិសេស បញ្ហាក្រុមគ្រួសារ។

លោកអភិបាល ជំរុញក្រុមប្រឹក្សាទាំងនោះឲ្យមាន ការចាប់អារម្មណ៍ទៅលើឆ្នាំមេត្តាករុណា២០១៥ដោយ ធ្វើនូវអ្វីដែលយើងបានសម្រេចចិត្ត កាលពីឆ្នាំកន្លង ទៅ។ ជាពិសេសក្រុមការិយាលយអង្គការកាតុលិក ជាបុព្វជិតបុព្វជីតា ត្រូវរិះគិតធ្វើដូចម្ដេចដើម្បីឲ្យ សកម្មភាព ទាំងនោះចូលជិតស្និតជាមួយសកម្មភាព មេត្តាករណា។

លោកអភិបាល មានប្រសាសន៍ថា ៖ នេះជាឱកាស មួយ ដែលបានប្រមូលតំណាងគ្រីស្កបរិស័ទមកពីគ្រប់ ស្ថាប័ននៃមណ្ឌលសកម្មភាពភ្នំពេញ ដែលមានចំនុច ២ដ៏សំខាន់ ៖ ១)កែសម្រួលលក្ខ័ណ្ឌតិកៈយ៉ាងច្បាស់ លាស់ដើម្បីរៀបចំនិងដឹកនាំក្រុមសង្គហៈ។ទី២)រៀប ចំអនាគតសម្រាប់ព្រះសហគមន៍ ព្រោះព្រះសហគមន៍ ជាវត្តមានរបស់ព្រះយេស៊ូ ដែលកំពុងសម្ដែងមេត្តា ករុណានៅក្នុងសង្គមបចុប្បន្ននេះ៕ ដាលីស

The 71-member Episcopal Pastoral Council of the Apostolic Vicariate of Phnom Penh representing the nine pastoral sectors of the diocese, including heads of offices, the religious communities, missionaries, lay people and the Catholic community gathered and engaged in discussions on the theme, "Year of Charity" for the year 2015 at the Phnom Penh Thmei district. The assembly took place on 3rd February 2015 and was chaired by Rt. Rev. Olivier Schmitthaeusleur, the bishop of the Phnom Penh Catholic diocese.



្វបឋតអនុស្សាវរីយ៍រួមគ្នានៃក្រុមប្រឹក្សាភូមិភាគភ្នំពេញ - រូបថត ៖ សុធិ៍រិទ្ធ

Bishop Olivier recalled that the activities of the previous year 2014, should be a celebration of thanks-giving for what has been done and reflected on the pastoral activities of charity during the past years. The bishop set the goal for 2015 by highlighting seven points: First the synod of Catholics on the "Year of Charity". Second, the re-setting up of the charity group and the further fostering of charitable activities. Third, the Sacrament of Penance, especially at the time of Lent. Fourth, the organising of a seminar on the doctrines of the Church. Fifth, the efforts taken in order to take part in building society. Sixth, the initiation of a forum for discussion and debate regarding building unity in works of the charity by inviting institutions and organizations to participate. Seventh, the identifying of problems that arise in the society, in particular domestic current problems. The bishop encouraged the council to pay more attention on the year of charity 2015 by reflecting on the theme and its planning.

ជីវិតលេខ៣០ [15]



### អ្វែមផ្ដេយ្យភាតុលិកអូមិតាអង្គំពេញ ឧធួល ភាម៉េម៉ីខសមត្ថភាពលើមុខទីខ្វា ចិត្តចលភាព និចភារដលិតអុគ្គតាស្រេមដែ

Phnom Penh Diocesan Pre-school Teachers Receive Training in Mobility Feeling
And Manufacturing of Glove Toys

លោកគ្រូ អ្នកគ្រូ នៃសាលាមត្តេយ្យ ព្រះសហគមន៍ កាតូល៉ិក ភូមិភាគភ្នំពេញ ចំនួន ៦១ នាក់បានទទូល ការបំបន់សមត្ថភាពលើមុខវិជ្ជា ចិត្តចលភាព និងការ ផលិតតុក្ខតាស្រោមដៃ នៅក្នុសក្ខាសាលាមួយរយៈពេល ៣ថ្ងៃ ដែលរៀបចដោយការិយាលយអប់រំកុរិតមត្តេយ្យ សាលា នៃព្រះសហគមន៍កាត្តលិកភូមិភាគ្គ ភ្នំពេញ។

សិក្ខាសាលានេះបានប្រព្រឹត្តទៅចាប់ពីថ្ងៃទី០៤ដល់ ថ្ងៃទី៦ ខែកុម្នៈ ២០១៥ នៅមណ្ឌលសកម្មភាពភ្នំពេញ ថ្មីភូមិច្រេសសង្កាត់ភ្នំពេញថ្មីដែលមានអ្នកជំនាញវិជ្ជា ចិត្តចលភាព និងការផលិតតុក្កតាស្រោមដៃ ក្នុងស្រុក និងអ្នកជំនាញមកពីប្រទេសជប៉ុន លើកម្មវិធីសិក្សា តាមរបៀបម៉ុងតែសូរី (Montesory) គឺដូនជីសុនីកុជា អ្នកសម្របសម្រួលកម្មវិធី សាលាមត្តេយ័្យ នៅមណ្ឌល ព្រះសហគមន៍កាតូលីក តាកែវ និងកំពតៗ របៀប សិក្សាតាមMontesory ត្រូវការមានឧបករណ៍ឲ្យក្មមារ មើល ស្ដាប់ និងអាចស្វាបបាន ដែលអាចឲ្យសិស្ស មានការចងចាំបានល្អ។

ក្នុងរយៈពេលបីថ្ងៃនេះសិក្ខាកាមទាំងអស់បានចែក រំលែកនូវពិសោធន៍របស់ខ្លួន ទាំងចំនុចអវិជ្ជមាន និង ចំនុចវិជ្ជមាន ដែលខ្លួនបានជួបព្រមទាំងស្វែងយល់ យ៉ាងលំអិតអំពី វិជ្ជាចិត្តចលភាព និងការផលិតតក្កតា ស្រោមដៃ ដែលជាយ៉ានបន្ថែមទៀត ក្នុងវិធីសាស្ត្រ ដើម្បីនាំឲ្យកុមារចាប់អារម្មណ្ឌ និងរីកចម្រើន។ ជា មួយគ្នានេះដែរ ស៊ីក្ខាកាម កបានស្វែងយល់ពីកម្មវិធីសិក្សាតាមរបៀប ម៉ូងតែសូរី (Montesory) ដែលមាន ប្រភពនៅប្រទេសអ៊ីតាលី។ ព្រះសហគមន៍ កាតូលិក ភូមិភាគភ្នំពេញ បានបង្កើតសាលាមត្តេយ្យ ឡើងក្នុង ភ្លាំ២០០១ នៅព្រះសហគមន៍ចំបា។

កម្មវិធីនេះបានរីកចម្រើនជាល់ដាប់ បច្ចុប្បន្នមាន សាលាមត្តេយ្យទាំងអស់ ចំនួន២៤កន្លែង មាននៅរាជ ជានីភ្នំពេញ ខេត្តកណ្តាល ខេត្តព្រះសីហនុ ខេត្តតាកែវ និងខេត្តកំពត។ រយៈពេលជាង១០ឆ្នាំមកនេះសាលា មត្តេយ្យទាំងនោះមានសិស្សសរុបចំនួន ៧៦៤២នាក់ ក្នុងនោះមាន ៤៩៩៥នាក់ត្រូវបានបន្តការសិក្សាកំរិត បឋមសិក្សាតាមសាលារដ្ឋនានា និង២៦៤៧នាក់ផ្ សេងទៀតកំពុងទទួលការអប់រំនៅសាលាមត្តេយ្យដើម បីសម្របខ្លួនចូលជាមួយសង្គមប្រកបដោយសុជីវិធម៌ និងភាពក្តាហាន៕ ដាលីស

The 61 pre-school teachers of the Apostolic Vicariate of Phnom Penh are were trained in mobiliy feelings and the production of glove toys at a three-dayworkshop organized by the Phnom Penh diocesan-run education office of pre-school.



ិពិធីបើកវគ្គសិក្ខាសាលាបំប៉នលើមុខវិជ្ជាចិត្តចលភាព និងការផលិតតុក្ខតាស្រោមដៃ

The workshop took place from 4th to 6th February 2015 in the pastoral sectors of Phnom Penh Thmei in Chres village, Phnom Penh Thmei district in the presence of experts on mobility feelings and producers of glove toys from Japan on a Montesory programme, a nun named Soniko, the coordinator of the programme of the preschool run by the Catholic Church pastoral sectors of Takeo and Kompot provinces. Tool forchirldren to learn and to remember such what they whatch, listening and touch.

In a span of the three day, all the trainees have shared their knowledge from one another both positive and negative that they have acquired and learn to understand in detail about the knowledge of mobility feelings and production of glove toys, in which a vehicle leads children to take interest and bring progress. the trainees have also learned to understand a Montesory-styled curriculum erived from Italy.

The Apostolic of Vicariate of Phnom Penh stablished the pre-school in 2001 in Champar Church. The programme has kept progressing, and presently all the 24 pre-schools are in Phnom Penh capital city, Kandal, Preah Sihanouk, Takeo and Kompot provinces. Over the past ten years the pre-schools have received for enrollment 7,642 children, of whom 4,995 have continued their studies at primary school levels in the state-owned schools and 2,647 others are being taught in the pre-schools with the aim of adapting to social environments with good manners and courage.

# 

ថ្ងៃនេះយើងនឹករំឭកដល់វិញ្ញាណក្ខ័ន្ធរបស់លោកឪពុកយ៉ូហានបូស្កូនិងជាឱកាសមួយដើម្បីយើងអរព្រះគុណព្រះជាម្ចាស់។ នៅទូទាំងពិភពលោកមានប្រហែលជាង៣២ប្រទេស ដែលមានវត្តមាននៃសាលាដុនបូស្កូនិងគ្រូសារសាលេស៊ាន។ ក្រុមនេះ មានបងស្រីចំនួន១៤.០០០នាក់ និងលោកប្រជាចារ្យ១៥.០០០នាក់ ទាំងនេះកើតឡើងដោយសារលោកយ៉ូហានបូស្កូ ដែល បានកើតកាល២០០រយឆ្នាំមុននៅប្រទេសអ៊ីតាលី លោកបានទទូលការត្រាស់ហៅពីព្រះជាម្ចាស់និងពីព្រះនាងម៉ារី នៅពេល ដែលលោកបានឃើញយុវជនរងទុក្ខលំបាក។ ពេលនោះលោកចាប់ផ្តើមមានសកម្មភាពភ្លាម សំដៅទៅក្រុមយុវជន ដែល ជួបការលំបាក ហើយកិច្ចការរបស់លោក បានលូតលាស់យ៉ាងអស្ចារ្យនៅទូទាំងពិភពលោក។ យើងត្រូវស្ងរថា តើមូលហេតុ អ្វីបានជាបានជោគជ័យយ៉ាងនេះ? មូលហេតុអ្វីសព្វថ្ងៃនៅក្នុងពិភពលោកទាំងមូលមានកុមារ សិស្សានុសិស្ស និស្សិតរាប់ ម៉ឺននាក់កំពុងទទូលការអប់រំនៅក្នុងសាលាដុនបូស្កូ ទាំងគេមានអំណរសប្បាយដោយដឹងថា គេអាចរកការងារធ្វើបាន។ ខ្ញុំ សង្ឃឹមថាប្អូន ៗទាំងអស់ដែលនៅទីនេះជាសិស្សានុសិស្សនៃសាលាដុនបូស្កូក៏មានអំណរសប្បាយយ៉ាងខ្លាំងដែរ ។ទាំងអស់ នេះគឺដោយសារព្រះយេស្វិ ប៉ុន្តែក៏ដោយសាររបៀបរបស់ដុនបូស្កូ ដែលលោកចង់ឲ្យយើងបានទទូល ពីសាលានេះទុកជាទ្រព្យសម្បត្តិ សម្រាប់ជីវិតរបស់យើង ដែលមាន៣ចំណុចសំខាន់គឺ ទី១/ ស្រឡាញ់ ប្រណីសន្តោសនិងយកចិត្តទុកដាក់ ទី២/ អំណរសប្បាយ និងទី៣/ ទទូលស្វាគមន៍ជានិច្ច។

ទី១/ ស្រឡាញ់ប្រណីសន្នោស និងយកចិត្តទុកដាក់៖ អត្ថបទគម្ពីរទាំងបីដែល យើងបានស្លាប់បង្ហាញថា សព្វថ្ងៃ យើងរស់នៅក្នុងសង្គមតាមរបៀបរបស់លោកឪពុកដុនបូស្កូ គឺយើងជួយឲ្យសង្គមរបស់យើងរីកចម្រើនឡើង តាមសេចក្ដី ស្រឡាញ់ ប្រណីសន្តោស និងយកចិត្តទុកដាក់។ អត្ថបទ ទីមួយបញ្ជាក់ថា ព្រះជាម្ចាស់តាមរកហ្វូងចៀម ព្រះជាម្ចាស់មើល ថៃទាំហ្វូងចៀម ព្រះជាម្ចាស់យកព្រះហបុទ័យទុកដាក់ នាំចៀមវង្វេងឲ្យត្រឡប់មកវិញ និងព្រះអង្គរំរបួសឲ្យចៀមដែល មានរប្ចស់ទៀតផង ។ នេះជារបៀបដែលដុនបួស្តបានធ្វើ គឺបានស្រឡាញ់ប្រណីសន្តោស និងយកចិត្តទុកដាក់ ។ ពិភពលោក សព្វថ្ងៃត្រូវការសន្តិភាព ព្រោះយើងនៅខ្វះសេច័ក្តីស្រឡាញ់ ដែលមិនមែនជាសេចក្តីស្រឡាញ់ធម្មតា មិនមែនជាសេចក្តី ស្រឡាញ់ក្នុងន័យស្នេហា គឺជាសេចក្តីស្រឡាញ់មួយយ៉ាងពិសេស ដែលយើងទទួលពីព្រះជាម្ចាស់។ សេចក្តីស្រឡាញ់ដែល យើងត្រូវការ គឺជាសេចក្តីស្រឡាញ់ដែលប្រណីសន្តោស មានន័យថាលើកលែងទោស ចេះមើលឃើញទុក្ខលំបាករបស់អ្នក ឯទៀត ៗចេះទទួលស្គាល់អ្នកដទៃដែលកំពុងជួបទុក្ខលំបាកតាមរបៀបដែលយើងត្រូវថែរក្សាត្រូវលាងរបួសឲ្យគេ ។សព្វថ្ងៃ នៅក្នុងពិភពលោករបស់យើងមានអ្នករបួសច្រើនណាស់ របួសដោយសារភាពក្រីក្រ ដោយ សារជំងឺ ដោយសារផ្លូវចិត្ត ដោ យស់ារមិនមានឱកាសទទួលបានការសិក្សាច្បាស់លាស់ ដោយសារខ្វះសេចក្តីស្រឡាញ់ ខ្វះអ្នកយកចិត្តទុកដាក់...។ ដូច្នេះ ថ្ងៃនេះសូមឲ្យយើងចេះស្រឡាញ់ ប្រណីសន្តោស និងយកចិត្តទុកដាក់ផង។ ស្រឡាញ់ មិនមានន័យថាស្រឡាញ់ពីចម្ងាយ គឺឲ្យស្រឡាញ់ដោយយកចិត្តទុកដាក់ដែលមានន័យថាឲ្យយើងចាប់អារម្មណ៍ ដូចជា យើងស្រឡាញ់ការងារ ស្រឡាញ់ការ សិក្សារបស់យើង ជាពិសេសស្រឡាញ់អ្នកឯទៀតៗ ដោយដឹងថាគេទាំងអស់ជាបងប្អូនបង្កើតរបស់យើង។ នៅពេលណា សង្គមរបស់យើងបើកភ្នែករបៀបនេះ គឺរបៀបដែលយើងទទួលស្គាល់ថា អ្នកខ្ពស់ក៏ដោំយ អ្នកទាបក៏ដោយ យើងជាបងប្អូន បង្កើតនឹងគ្នា នោះយើងអាចបង្កើតសង្គមមួយ ដែលពោរពេញដោយសេចក្តីស្រឡាញ់ប្រណីសន្នោស និងចេះយកចិត្តទុំក ដាក់គ្នា ដោយចេះលើកលែងទោសឲ្យគ្នាទៅវិញទៅមកផង។

ទី២/ អំណរសប្បាយ៖ តាមអត្ថបទទីពីរ តើដុនបុស្កូធ្វើដូចម្ដេចដើម្បីឲ្យអំណរសប្បាយនៅស្ថិតស្ថេរជានិច្ច?។ អំណរសប្បាយជានិច្ច គឺជាអំណរសប្បាយ ដែលបានមកពីព្រះជាម្ចាស់នៅពេលយើងអធិដ្ឋាន នៅពេលយើងទូលអង្វរព្រះអង្គ នៅពេលយើងអរព្រះគុណព្រះអង្គ នៅពេលយើងលែងគិតពីប្រយោជន៍ផ្ទាល់ខ្លួន នៅពេលយើងបោះបង់ចោលភាពអាត្ថា និយម...។អំណរសប្បាយដែលដុនបូស្កូបង្រៀនយើងគឺជាអំណរសប្បាយមកពីព្រះយេស៊ូផ្ទាល់គឺយើងមានអំណរសប្បាយ នៅពេលយើងអធិដ្ឋាន នៅពេលយើងទូលអង្វរព្រះអង្គសម្រាប់អ្នកដទៃ និងនៅពេលយើងអរព្រះគុណព្រះជាម្ចាស់...។ ចំពោះបងប្អូន ដែលមិនមែនជាគ្រីស្គបរិស័ទវិញ អំណរសប្បាយរបស់បងប្អូន គឺនៅពេលណាបងប្អូនបើកចិត្តទូលាយ ដោយយល់ថាសុភមង្គលរបស់ខ្ញុំអំណរសប្បាយរបស់ខ្ញុំមាននៅពេលណាខ្ញុំគិតដល់អំណរសប្បាយនិងសុភមង្គលរបស់អ្នកដទៃ។ ដូច្នេះ ដើម្បីឲ្យអំណរសប្បាយនៅស្ថិតស្ថេរបាន គឺនៅពេលយើងណាយើងគិតពីអំណរសប្បាយ និងសុភមង្គលរបស់អ្នកដទៃ។

់ទី៣/ទទួលស្វាគមន៍៖ព្រះយេស៊ូមានព្រះបន្ទូលថា៖"អ្នកណាបានទទួលក្មេងតូចតាចម្នាក់នេះក្នុងនាមខ្ញុំក៏ដូចបានទទូល

ជីវិតលេខ៣០ [17]



ខ្ញុំដែរ " ហើយ ព្រះអង្គបានសូមឲ្យយើងមានចិត្តគំនិតដូចកូនក្មេងក្នុងការទទូលស្វាគមន៍អ្នកដទៃ។ កូនក្មេងសាលាមត្តេយ្យ ផ្តល់គំរូដ៏អស្ចារ្យ អំពីរបៀបដែលគេមានអំណរសប្បាយ គឺនៅពេលណាគេឃើញផ្កាគេសប្បាយចិត្ត នៅពេលណាគេ ឃើញមេអំបៅហើរ គេក៏ចង់ហើរដូចមេអំបៅដែរ ដូច្នេះកូនក្មេងមានសមត្ថភាពដើម្បីមានអំណរសប្បាយគ្រប់ពេលវេលា។ នេះជារបៀប ដែលព្រះយេស៊ូចង់បង្រៀនយើង គឺឲ្យយើងបើកចិត្តគំនិតទូលាយ ដើម្បីទទូលស្វាគមន៍មនុស្សទាំងអស់ ទាំងមនុស្ស ដែលមានទុក្ខលំបាក ក៏ដូចជាមនុស្សដែលមានអំណរសប្បាយ មនុស្សដែលវង្វង់ផ្លូវក៏ដូចជាមនុស្សដែលដើរ តាមផ្លូវដ៏ត្រឹមត្រូវដែរ...។ ព្រះអង្គឲ្យយើងចេះស្វាគមន៍និងចេះបើកចិត្តឲ្យទូលាយ នេះជារបៀប ដែលព្រះជាម្ចាស់ណែនាំ យើង ហើយក៏ជារបៀបដែលលោកឪពុកជុនបុស្តូបានធ្វើនិងជារបៀបដែលសាលាដុនបុស្កូបន្តធ្វើតទៅទៀតដែរ។ ដូច្នេះការ ស្រឡាញ់ ប្រណីសន្តោស ដោយយកចិត្តទុកដាក់ អំណរសប្បាយនិងការស្វាគមន៍ នឹងណែនាំឲ្យយើងចេះគិតដល់អ្នកដទៃ មិនគិតតែពីប្រយោជន៍ផ្ទាល់ខ្លួន ទាំងអស់នេះ គឺជាគរុកោសល្យរបស់សាលាដុនបុស្កូជ្តល់ជូនសិស្សានុសិស្ស សព្វថ្ងៃនិងអតីតសិស្សដែរ ដើម្បីឲ្យយើងរួមគ្នាកសាងសង្គមមួយប្រកបដោយសេចក្តីសុខសាន្ត។ សម្រាប់លោកឪពុកបងស្រីយើង ដឹងហើយថា ដុនបុស្កូបានកើតឡើងក្នុងពេលវេលាមួយដំពីសេសជាពេលដែលឧស្សាហកម្មបានរីកចម្រើនដល់កំពូល ។នៅ ពេលនោះគេចាប់ផ្តើមបង្កើតពេងចក្រជាពេលវេលានៃបដិវត្តន៍ឧសហ្សាកម្ម ។ទ្វីបអឺរ៉ុបសម័យនោះមានការខ្វះខាតច្រើនអំពី សិទ្ធិមនុស្ស អំពីសិទ្ធិការងារ អត់មានច្បាប់ច្បាស់លាស់បណ្តាលឲ្យមានបញ្ហា ច្រើន ដូចជាកម្មករដែលធ្វើការអត់មានកន្លែង ស្នាក់នៅសមរម្យ អត់មានសេរីភាពក្នុងការធ្វើការជាដើម...។ ក្នុងស្វានភាពនេះ សន្តៈបុស្កូបានឃើញនិងបានជួយជា ពិសេសយុវជនដែលវង្វង់ជួវ ដើម្បីឲ្យពួកគេមានគុណធម៌ មានស្វីវិធម៌និង មានរបៀបត្រឹមត្រូវក្នុងការរស់នៅក្នុងសង្គម។

ដូច្នេះមានសំណួរខ្លះ ៗឲ្យយើងគិតទីមួយឆ្នាំនេះជាឆ្នាំបព្ទជិតបព្ទជិតាដែលសម្ដេចបានបង្កើតឡើងសម្រាប់ព្រះសហគមន៍ ទាំងមូល។ សម្តេចប៉ាបមានសារលិខិតសម្រាប់បព្ទជិតបព្ទជិតា ដែលមានបីចំណុចសំខាន់គឺ៖ ទីមួយ ឲ្យយើងអរព្រះគុណ ព្រះជាម្ចាស់សម្រាប់អតីតកាលរបស់យើង ទីពីរ ឲ្យយើងរស់នៅក្នុងបច្ចុប្បន្ន ដោយមានសេចក្តីស្រឡាញ់ ដោយយកចិត្ត ទុកដាក់យ៉ាងខ្ពស់ ឲ្យយើងរស់នៅជាប់ជាមួយព្រះគ្រីស្ត យកព្រះបន្ទល់របស់ព្រះជាម្ចាស់ជាទីពឹង និងជាដំណឹងល្អមុនអ្វី ទាំងអស់ ទីបីឲ្យយើងទៅជាសញ្ញានៃការសហការគ្នានៅក្នុងគ្រូសារផង៍ នៅក្នុងព្រះសហគមន៍ផង ឲ្យយើងទៅជាធ្នុងតែមួយ ឲ្យយើងមើលឃើញអនាគតដោយមានសេចក្ដីសង្ឃឹម។ ប្រហែល២០០ឆ្នាំម៉ុននៅប្រទេសអ៊ីតាលី ដោយសារឧស់្សាហកម្ បានចាប់ផ្តើម ឥឡូវនេះគេកំពុងតែរីកចម្រើន។ សព្វថ្ងៃឧស្សាហកម្មនៅប្រទេសកម្ពុជាកំពុងតែរីកចម្រើន ដែលយើងបាន ឃើញរាល់ថ្ងៃពីម៉ោំង៦ព្រឹកដល់ម៉ោង៤រសៀល មានឡានដឹកម្មករកម្មការីនីរោងចក្ររាប់រយនាក់ ទៅនិងមកពីធ្វើការនៅ ក្នុងរោងចក្រ។ នៅភ្នំពេញគេជួលកន្លែងស្នាក់នៅ ថោក ៗ ទិញម្ហូបអាហារថោក ៗ និងរបៀបរស់នៅខ្វះអនាម័យ ។ នៅទីនេះ ់យើងមានវិទ្យាល័យមួយ មានសាលាបឋមសិក្សាមួយយ៉ាងស្ងាត៍ ដែលមានកម្មវិធីសិក្សាចំណេះទូទៅ យើងក៏មានកម្មវិធីធ្វើ ម្ហូបអាហារសម្រាប់នារីៗដែរ។ ប៉ុន្តែពេល នេះប្រហែលដល់ពេលដែលយើងត្រូវមានបេសកកម្ម សម្រាប់កម្មករកម្មការីនឹ ហើយ គឺយើងត្រូវគិតដល់គេអំពីការអប់រំ និង ជាពិសេសត្រូវគិតដល់នារី ៗដែលរស់នៅតាមភូមិច្រើនណាស់ គេបានលះបង់ ចោលការសិក្សា ដ្យិតឪពុកម្តាយអត់មានលទ្ធភាពឲ្យគេរៀនបន្ត ហើយឪពុកម្តាយខ្លះចាស់ជរាក៏ឲ្យកូនរបស់ខ្លួនឈប់រៀន ដើម្បីទៅធ្វើការនៅរោងចក្រ។ បែបនេះ ១០ឆ្នាំ ឬ២០ឆ្នាំទៀត ប្រទេសកម្ពុជានឹងខ្វះនារី ៗដែលមានការសិក្សា៍ខ្ពស់ និងខ្វះ នារីដែលអាចទៅជាម្តាយនិងជាមេជុះច្បាស់ លាស់។ សង្គមដែលអត់មាន់ស្ត្រីមេជុះដែលច្បាស់លាស់ដឹកនាំ គឺជាសង្គម ពិការ។ ដូច្នេះយើងត្រូវតែចាប់អារម្មណ៍អំពីស្ត្រី ទោះបីគេបានលះបង់ចោលការសិក្សាក្តី ប៉ុន្តែឲ្យយើងយកពេលវេលាដើម្បី អប់រំគេបន្ថែមទៀត ។ នេះជាគោលដៅរបស់ព្រះ សហគមន៍យើង និងជាការប្រមូលផលក្នុងចម្ការមួយដ៏ធំណាស់។

សព្វថ្ងៃនៅទីក្រុងភ្នំពេញ មានកម្មការកម្មការីនីជាច្រើន ដែលធ្វើការនៅរោងចក្រនិងធ្វើការសំណង់ ប៉ុន្តែកូន ៗរបស់ពួក គេជាច្រើននាក់មិនបានចូលរៀនទេ ដូច្នេះយើងត្រូវតែ គិតអំពីបញ្ហានេះ។ ចំណុចមួយទៀត គួរឲ្យយើងមានសាលាបណ្តុះ បណ្តាលវិជ្ជាជីវៈកម្រិតវិទ្យាល័យសម្រាប់អ្នកដែលរៀន ថ្នាក់ទី១០, ទី១១, ទី១២ ដោយយើងកាត់បន្ថយខាងចំណេះទូទៅ ប៉ុន្តែបន្ថែមចំណេះវិជ្ជាជីវៈវិញ គឺយើងជំរុញឲ្យគេមាន ទាំងសញ្ញាប់ត្របាក់ឧប និងមានចំណេះដឹងល្មមខាងវិជ្ជាជីវៈច្បាស់ លាស់ ដែលគេនឹងអាចរកការងារធ្វើបាននៅតាមរោង ចក្រដែលមានលំដាប់ខ្ពស់។ ដូច្នេះសូមឲ្យយើងទាំងអស់បន្តសហការ គ្នាជាមួយគណៈកម្មការការងារធ្វើបាននៅតាមរោង ចក្រដែលមានលំដាប់ខ្ពស់។ ដូច្នេះសូមឲ្យយើងទាំងអស់បន្តសហការ គ្នាជាមួយគណៈកម្មការការងារធ្វើបាននៅតាមរោង ចក្រដែលមានលំដាប់ខ្ពស់ ។ ដូច្នេះសូមឲ្យយើងទាំងអស់បន្តសហការ គ្នាជាមួយគណៈកម្មការកម្មការ គឺជាមួយក្រុមបងស្រីនានាដើម្បីគិតអំពីបញ្ហាទាំង នេះនិងដើម្បីប្រកាសដំណឹងល្អក្នុងប្រទេសកម្ពុជានាពេលបច្ចុប្បន្ន។ ដូច្នេះចូរយើងទាំងអស់គ្នាបន្តស្រឡាញ់ប្រណីសន្តោស និងយកចិត្តទុកដាក់ទាំងមានចិត្តអំណរសប្បាយ និងស្វាគមន៍ជានិច្ចរួមជាមួយគ្នា ដើម្បីកសាងប្រទេសកម្ពុជាយើង។ ព្រះសហគមន៍កាតូលិកនិងសាលាដនបូស្កូមានគោលដៅតែមួយ មានគំនិតតែមួយ គឺណែនាំឲ្យព្រះរាជ្យរបស់ ព្រះជាម្ចាស់យាង មកដល់ ដើម្បីឲ្យសង្គមរបស់យើងមានសេចក្តីសុខនៅពេលបច្ចុប្បន្ននិងរហូតតរៀងទៅ។ អាម៉ែន។

O [18] ជីវិតលេខ៣o

### កាលវិភាគរបស់លោកអភិបាល

#### BISHOP'S SCHEDULE



# សកម្មភាពលោក សុខកុមារ អូលីវីយ៉េ ជីតអីស្លែរ អភិបាលព្រះសហគមន៍កាតូលិក ភូមិភាគភ្នំពេញ ក្នុង ខែ មីនា ឆ្នាំ២០១៥ ssof Bishop Olivier SCHMITTHAEUSLER, MEP

Apostolic Vicar of Phnom Penh in March 2015

០១ មីនា ៖ អភិបូជានៅព្រះសហគមន៍ផ្លូវត្រី-បុណ្យរំលឹក ខ្ទុបលោកឪពុកហ្សង់ស្វ័រសាវីយ៉េ ហៀប

០៣ មីនា ៖ អភិប្តជាបើកសំណាក់ធម៌តេស្សេរបស់ក្រុម អាស៊ីអាគ្នេយ៍ នៅភ្នំពេញថ្មី

០៤ មីនា ៖ ១.៣០រសៀលប្រជុំជាមួយការិយាល័យពលករ ៦.១៥ល្ងាច អភិប្តជា និងសិក្ខាសាលាអំពីរដូវ អប់រំពិសេសនៅមណ្ឌលនិស្សិត

០៥ មីនា ៖ ប្រជុំក្រុមប្រឹក្សាបេសសកម្ម

៦.៣០ល្ងាចអធិដ្ឋានពេញមួយយប់លើកទី៣៦សម្រាប់ការ ត្រាស់ហៅ នៅភ្នំពេញថ្មី

០៧ មីនា ៖ បង្រៀននៅសាលាអប់រំជំនឿសន្នយ៉ូស៊ីន អភិប្ជជាអគ្គសញ្ញាអាពាហ៍ពិពាហ៍នៅតាកែវ

០៨ មីនា ៖ អភិបូជា និងសំណាក់សម្រាប់រដូវអប់រំពិសេស នៅមណ្ឌលសកមភាពតាកែវ

០៩-១៣ មីនា៖ សំណាក់ធម៌រដ្ឋវអប់រំពិសេស

១៤-១៧ មីនា៖ ចូលរួមខូប១៥០ឆ្នាំនៃការរកឃើញមរណៈ សាក្សីនៅទីក្រុងណាហ្គាសាគី ប្រទេសជប៉ុន

១៩ មីនា ៖ ប្រជុំក្រុមប្រឹក្សាបេសសកម្ ពេលរសៀល អភិបូជានៅព្រះវិហារសន្នយ៉ូសែប ផ្សារតូច និងប្រសិទ្ធិពរលើចេតិយ

២០ មីនា ៖ ខ្ទប់៥ឆ្នាំនៃការតែងតាំងជាអភិបាល សូមអរគុណ ការអធិដ្ឋានរបស់បងប្អូនសម្រាប់លោកអភិបាល!

២១ មីនា ៖ បង្រៀននៅសាលា៍អប់រំជំនឿសន្នយ៉ូស៊ីន

២២ មីនា ៖ អភិបូជា និងសំណាក់សម្រាប់រដូវអប់រំពិសេស នៅមណ្ឌលសកមភាពកំពត

២៣ មីនា ៖ ប្រជុំសម្ព័ន្ទកាតូលិក (CACD)នៅការិយាល័យ ការីតាស

២៤ មីនា ៖ អភិបជា និងប្រជំនៅទេវវិទ្យាល័យ

២៥ មីនា ៖ ២.៣០រសៀលប្រជុំជាមួយបូជាចារ្យទូទាំង ប្រទេសកម្ពុជា ៥.៣០រសៀលអភិបូជាប្រសិទ្ធិពរ លើប្រេងនៅភ្នំពេញថ្មី

២៦ មីនា ៖ ប្រជុំក្រុមប្រឹក្សា

២៩ មីនា ៖ បូណ្យហែរស្លឹកនៅព្រះសហគមន៍បឹងទំពុន

៣០ មីនា ៖ គណៈកម្មការ ការពារសារណានៅ វិទ្យាសានសនប៉ូល

1 Mar : Holy Mass at Plov Trey - Father Francis Xavier Hiep

3 Mar : Opening Mass for Taize Retreat - South east Asia region 1 - Phnom Penh Thmey

4 Mar : 1.30 pm - Meeting with Worker Office

6.15 pm: Mass and conference about Lent at

students Center

5 Mar : Mission council 6.30 pm 36th Night prayers for Vocation - Phnom Penh Thmey

7 Mar : Teach at St Justin School Preside Wedding at Takeo

8 Mar : Holy Mass and Lent Recollection for

Takeo Pastoral Sector

9-13 Mar: LENT RETREAT

14-17 Mar: Nagasaki - Japan - 150th anniversary of discover hidden Christians

19 Mar : Mission Council pm: Holy Mass at St

Joseph - Blessing of Chet Dey

20 Mar : 5th anniversary of Episcopal Ordination

Thanks for your prayers!

21 Mar : Teach at St Justin

22 Mar : Holy Mass and Lent Recollection for

Kampot Pastoral Sector

23 Mar : Catholic Alliance for Charity and

Development Meeting (Caritas)

24 Mar : Mass and meeting at Seminary

25 Mar : 2.30pm Meeting with all priests in

Cambodia 5.30 pm: Chrism Mass -

Phnom Penh Thmey

26 Mar : Episcopal Council

: Palm Sunday - Boeung Toumpun

30 Mar : Preside defend thesis at St Paul Institute

ជីវិតលេខ៣០ [19]







ពិធីបុណ្យរោយផ្ទេះនៅព្រះសហគមន៍សន្តយ៉ូសែប(ផ្សារតូច)



សំណាក់ធម៌បូជាចារ្យទទួលខុសត្រូវមណ្ឌលសកម្មភាពក្នុងភូមិភាគភ្នំពេញ



ប្រជុំប្រធានក្រុមបុព្វជិតបុព្វជីតានៅភ្នំពេញថ្មី



បេក្ខជនចុះហត្ថលេខាបន្ទាប់ពីទទួលពិធីត្រាស់ហៅយ៉ាងឱឡារីក(ជ្រៃធំ)



បេក្ខជនដែលទទួលពិធីត្រាស់ហៅយ៉ាងឱ្យារឹក(ជំហានទី២)



ក្រុមកីឡាបាល់ទាត់របស់ព្រះសហគមន៍ចំប៉ា និងរោងចក្រ



APOSTOLIC VICARIATE PHNOM PENH

អ្នកទទួលខុសត្រូវៈ លោកអភិបាល អីលីវីយេ ជ្មិតអីស្លែរ Chairman: Msgr: Olivier Schmitthaeusler Tel: 023 64 00 841

Email: apostolicvicariate.phnompenh@gmail.com #25, St.242, Boeung Prolit, 7Makara, Phnom Penh. Website: www.catholicphnompenh.org FP: www.facebook.com/catholicphnompenh



ទិន្យុទ័ារីតាសអាស៊ី សម្ដេចផ្សាយពីព្រះសមាគមន៍អាគូលិគ ផ្សាយជារៀងរាល់ថ្ងៃ ភ្នំពេញ តាមរយៈរលកសម្លេង ៖FM104Mhz កំពត តាមរយៈរលកសម្លេង ៖FM93.25Mhz

ក្រុងព្រះសីហនុ តាមរយៈរលកសម្លេង ៖FM92.5Mhz វេលាម៉ោង៖ ៥:០០-៦:០០ ល្ងាច

អនុទិធីទិន្យុ " ខ្ញុំត្រូចអារម្មអ " តាមនោះលកសម្ដេច FM 99.5Mhz ផ្សាយជារៀងរាល់ថ្ងៃ 🔼

វេលាម៉ោង៖ ១០:០០-១១:០០ ព្រឹក

30 Life feb 2015 Color.indd 20 2/26/2015 4:25:39 PM